

པཱུ་ལྷོ་མེ་	༄༅། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བཞུགས་སོ། །	རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་ལྗེ་དང་། །	།རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་དོ་རྗེའི། །	།སྐྱེ་མདོག་སྐྱོ་སངས་
	<i>A Daily Guru Yoga of Jetsun Mila Shepa Dorje.</i>	<i>Upon a lotus and moon-disc on the top of my head,</i>	<i>is Jetsun Shepa Dorje, (Lord Laughing Vajra),</i>	<i>with a pale green body</i>
	RANG GI CHIWOR PEHDAI TENG	JETSUN SHAYPA DORJE NI	KUDOK NGO SANG	
རས་དཀར་གསོལ། །དབུ་རལ་གྱེན་དུ་སྤྱོད་པ་ལྷི། །	།སྤྱུག་གཡས་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་བསྟེན། །	།གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་གོད་ཞལ་བསྐྱམས། །	།ཡེ་ཤེས་འོད་	
<i>dressed in white cotton,</i>	<i>his matted hair worn up, his right hand rests at his ear;</i>	<i>the left holds a skull-cup in equipoise mudra,</i>	<i>seated amongst wisdom lights of</i>	
REKAR SOL	U-RAL JENDU CHOGPA YI	CHAGYEH NYENJI TEHKAR TEN	YUNPAE NYAM SHAG TUHSEL NAM	YESHE U
ལྷ་འབྲུགས་པའི་གློང་། །གཟི་བྱིན་རབ་ཏུ་འབར་བར་བཞུགས། །	།གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་མགུར་དབྱངས་སྒྲོགས། །	། །	།སྤྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་བརྩེ་བས་	
<i>five colours swirling throughout space,</i>	<i>his blessings and majesty blazes intensely,</i>	<i>as he sings melodious, indomitable vajra dohas (spiritual songs).</i>	<i>Lovingly regarding me with compassion,</i>	
NGA TRUGPAI LONG	ZIJIN RABTU BARWAH SHUG	SHOMMEH DORJEI GUR YANG DROG	TUGJEH DAGLA TSEWAE	

One

པཱུ་ལྷོ་མེ་	༄༅། །རང་སེམས་སྐྱོས་བྲལ་གཉིས་མེད་འདྲེས། །	།ལུ་ལུ་བུར་བེམ་པ་ལྷུར། །	།དམིགས་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །	།དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་
	<i>mixes with my complication- free mind, inseparably</i>	<i>like a water-bubble breaking into water;</i>	<i>remaining in a state of equality, without reference.</i>	<i>Through this merit may I quickly</i>
	RANGSEM TRUHDREL NYIMEH DREH	CHULA CHUBUR TIMPA TAR	MIGMEH NGANGDU NYAMPAR SHAG	GEWA DIYI NYURDU
བདག་ཤི། །སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །	།འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །	།དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །	།ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་གིས་བརྗོད་གྱི་མཐའ་རྒྱས་བྱའོ། །	དཔལ་བོ་
<i>accomplish Mahamudra,</i>	<i>may all sentient beings without exception,</i>	<i>be established at that level</i>	<i>Conclude by making dedication, aspiration and auspicious prayers.</i>	<i>Compo- sed by</i>
DAG	CHAGJA CHENPO DRUBJUR NEH	DROWA CHIG CHANG MALUPA	DEYI SALA GUHPAR SHOG	
པས་སྐྱུར་བའོ།				
<i>Pawo Rinpoche.</i>				

Daily Two - end. Milarepa

