

Homage to Ju Mipham Namgyal



*The Shower of Blessings  
a gurn yoga  
developed from the  
Seven-Line Prayer:*

### *Shower of Blessings*

ཕྱོད་པ་ཚུ་འབྲེལ་བའི་བུ་ལྷོ་ལྷོ།  
རང་འབྲེལ་བའི་བུ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ།  
ཚེ་བརྟེན་གསལ་འདྲེལ་།།



**PALPUNG CHANGCHUB DARGYE LING**  
A center of the Kenting Tai Situpa under Choje Lama Rabsang

[www.palpung.org.uk](http://www.palpung.org.uk)