

For the first drink of the day:-



༄། །འོག་མིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།

OGMIN CHOCHI YING CHI PODRANG NEH

DUSUM SANG JEH KUNJI NGOWO NYI

*From the celestial palace in
the dharma real of Ogmin,*

*the essence of all of the
Buddhas of the three times,*

།རང་སེམས་ཚོས་སྐྱར་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་རྣམ་མའི་ཞལ་དུ་མཚོན་པ་འབུལ། །

RANG SEM CHO KUR NGON SUM TUN DZEH PA

TSAWAI LAMAI SHAL DU CHOPA BUL

*the one who clearly shows
one's mind to be Dharmakaya,*

*to you, the root
lama, I offer.*

བུའི་བྱོལ་བ།

One

།1

༄། །བ་ལ། །དགེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་མཚོན་པ་འབུལ། །གནས་དག་པ་མཁའ་རྫོན་

WA LA

GELEK DUH GUI JUNGNEH RINPOCHE

PALDEN ZANGPOI SHAL DU CHOPA BUL

NEH DAKPA KHA

*to the precious one, the source of happiness and
all things worthy, who fulfills all desires,*

*to the glorious excellent one,
to you I offer.*

*In the Pure Land,
the celestial*

དཔལ་གྱི་རྩེ་རི་ཏ། །བཀའ་བརྒྱན་སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤོང་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་འབུལ། །ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་པར་བྱིན་

CHUH PALJI TSARI TRA

KAH JU LAMA NAM DANG YIDAM LHA

KHANDRO CHO CHONG NAM LA CHOPA BUL

LEH NGEN DIG DRIB DAGPAR

*glorious
Tsaritra,*

*to the Kagyu Lamas,
Yidam deities,*

*to the Dakinis and Dharma Protectors,
to you I offer.*

*may your blessings
purify bad karma,*

གྱིས་རྫོབས། །རྒྱུན་པར་བར་ཚད་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཡུལ་འདིའི་སྤང་མ་གཉན་པོ་འཁོར་

JIN JI LOB

CHEN NGEN BARCHEH SHIWAR DZEHPA DANG

CHOG DANG TUNMONG NGODRUB TSAL DU SOL

YUL DI SUNGMA NYENPO KHOR

*degradations and
obscurations,*

*may misfortune and obstacles
be pacified,*

*bestow the supreme and
ordinary accomplishments.*

*To the powerful guardians of this land
together with their entourages,*

གཉན་པོ་འཁོར་བ།

Two - end.

།3

བཅུས་ལ། །རྒྱ་རྩ་དང་ལྷན་མཚོན་པ་འདི་འབྲུལ་བས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་མིན་ལས་མཛོད། །

CHEH LA JA CHA NGEH DEN CHOPA DI BUL WAE
this offering of aromatic Chinese tea is presented.

NALJORPA LA SAM DUN DRUBPA DANG
fulfill the wishes of the practitioners,

SANG JEH TENPA JEHPAI TRINLEH DZUH
fulfill activities that increase the Buddhas teachings.

ཁྱེད་རྣམས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར། །ནད་གདོན་དཔུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་།

CHEH NAM CHO CHING SOLWA TABPAI TU
Through these offerings to you, and through the power of this supplication,

DAG SOK GANGDU NEHPAI SA CHOG DER
in whatever place we are dwelling,

NEH DUN ULPONG TAB TSUH SHIWA DANG
may sickness, negativity, poverty, conflicts and arguments all be pacified,

།ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །།

CHO DANG TASHI PELWAR DZEH DU SOL
may the Dharma and auspiciousness flourish.

།ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུགས་སུ་འབྲུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་ལུང་བརྗིད་པའི་རྒྱ། །

TABKEH TUGJEH SHAKYAI RIG SU TRUNG
Skillful compassionate one of the Sakya lineage,

SHEN JI MITUB DU CHI PUNG JOMPA
mightiest of men, conquerer of demonic armies,

SERJI LHUNPO TABUR JIPAI KU
whose body shines like a mountain of gold,

ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་མཚོན་པ་འབྲུལ།

SAKYA JALPOI SHAL DU CHOPA BUL
to Buddha Sakyamuni I offer.

།རྒྱ་གར་པའ་ཚེན་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཚེ།

JAGAR PANCHEN BUH LA KAHDRIN CHEH
The Indian great Pandita who showed Tibet great kindness,

།པརྟ་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་ལ་འདས་གྲོང་མེད།

PEMA JUNGNEH KU LA DEH DRONG MEH
the immortal Lotus Born One,

།ད་ལྟ་སྟོ་ལྷུབ་མིན་

DATA LHO NUB SIN
who now subdues

པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད། །ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཚེ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ།

POI KHA NUN DZEH
the Rakshasas in the South-West,

URJEN RINPOCHE LA CHOPA BUL
to Guru Rinpoche I offer.

།ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཀམ་པའི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱོགས་བརྒྱུ་སྟེལ་

CHO CHI JALPO KUN CHEN KARMAPAI
King of the Dharma, omniscient Karmapa,

TENPAI JAL TSEN CHOG JAR PEL
the one who raises the victory banner of the teachings in a hundred directions,

For drinks in the morning:

གཏིག་བྱོན



༄༅། །དྲོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་ནཱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་ཚོས་རྗེ་སྐམ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་མཁའི་བ་

DORJE CHANG CHEN TELO NARO DANG

Great Dorje Chang,
Tilopa, Naropa,

MARPA MILA CHOJEH GAMPOPA

Marpa, Milarepa,
Dharma Lord Gampopa

DUSUM CHENPA

Dusum Khyenpa,
(1st Karmapa),

འགྲོ་མགོན་ཡབ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྲ་མ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་འབུལ། །།

DROGON YAB SEH SOK

the protector of beings,
the fathers and sons,

KAHJU LAMA NAMLA CHOPA BUL

to the Kagyu lamas,
I offer.



One - end.

༥

For drinks in the evening:

གཏིག་བྱོན



༄༅། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་སྐུ། །སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ།

CHOMDEN DEH CHI CHEN NGA RU

In the presence
of the Buddhas,

DRUBPA DZEHPAI GANG ZAG LA

to help the
practitioners,

།བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་འབུལ། །།

KAHJU LAMA NAMLA CHOPA BUL

you promised to protect them
as you would your only child,

CHO CHONG SUNGMA NAMLA CHOPA BUL

to the Dharma Protectors
and Guardians, I offer.



One - end.

༧

For drinks in the afternoon:

གཉིས་བུན



༄༅། །བྱ་སྤྱོད་རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར། །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི།

JACHUH NALJOR JUDEH SHIR

*Acting within the four
classes of Yoga-Tantra,*

TUNPA NYICHI GANG SUNGPAI

*those that reveal what
was propounded,*

། །མྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི། །ཡི་དམ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་འབུལ། །།

CHI DANG NANG DANG SANGWA YI

*the outer, the inner
and the secret,*

YIDAM NAMLA CHOPA BUL

*to the Yidams,
I offer.*



One - end.

Food Offering Prayers

གཅིག་



༄༅། །ལྷ་ཚོགས་སྐབས། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོབས་པའི་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོ་

SANG JEH TSOLA CHAG TSAL LO CHOB PAI CHO LA CHAG TSAL LO GEH

At lunch: To the Lord Buddha to the guiding Dharma I prostrate, I prostrate,

འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ་ལ། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་

DUN DEH LA CHAG TSAL LO SUMLA TAGTU GUH CHAG TSAL CHAG TSALWA DANG CHO CHING SHAGPA

to the Sangha community to all three, with continuous devotion, I prostrate. I prostrate, make offerings, confess,



One

༩

༄༅། །ཀཾ་དེ་མ་མཁུལ་ཨ་མི་ཏ་ཀུའི་ལྷོ་རྟུ་ལ་ལ་བརྗ་ལོ་མི་དེ་ལྷོ་རྟུ། །ཆང་བུ་གསུམ་བཞག་ལ་ཐུན་མོང་དུ། །ཨོ་ཏ་རི་ཏེ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་སྐ་རྟུ།

KAMA DEWA MANDALA AMRITA KUNDALI SHRI DHARMAPALA BENZA NEWIDEH AH HUNG OM HARITEH SAPARIWARA SOHA

Usually at this point place three changbu.

དེ་ནས་དེ་ནས་ལྷན་པས་སྦྱད། །མཐའ་ལྷག་མ་ཆང་བུ་གཅིག་བཞག། །ཨོ་ལུ་ཚྭ་ཏ་པ་པི་ཏུ་ཨ་ལི་བྱུ་སྐ་རྟུ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་

Then remaining mindful, eat. Finally, make one changbu from the leftovers. OM UTSIKTA PINDA AHSHI JAH SOHA CHOMDEN DEH DESHIN SHEGPA DRA CHOMPA Buddhas, Bodhisattvas, Arhats,

ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ནས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མེས་མཆོད་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ།

YANG DAKPAR DZOGPAI SANGJEH KUN NEH UCHI JALPO MEH U RABTU SALWA LA CHAG TSAL LO NAMAH SAMENTA TRABHA RA DZAYA TATHA-GATA YA

and the genuinely perfect Buddha Kunneh Uchi Gyalpo, exceedingly bright flames, to you I prostrate.

གཉིས་

Two

༩

།ཨ་ཏཱ་ཏི་སུལྟ་ལྷོ་ཡ། །ཏཏུ་ཐྱ། །ནམོ་མཚུ་བྱི་ཡེ་ཀུ་མུ་ར་ལྷོ་ཏུ་ཡ། །བོ་རྗེ་ས་ཏུ་ཡ། །མ་ཏུ་ཀུ་སུ་ཅི་ཀུ་ཡ། །ཏཏུ་ཐྱ། །ཨོ་ནི་རུ་ལི་རྗེ་ནི་རུ་རྩ་སྒྲི། །རྩ་ཡེ་
 ARHATEH SAMYAKSAM TEHYATA NAMO MANJUSHRI YEH KUMARA BHUTAYA BODHI SATO YA MAHA KARU TEHYATA OM NIRA LAMBHEH DZAYEH
 BUDDHA YA NIRA BHASAM

རྩ་ཡེ་ལྷོ། །མ་ཏུ་མ་ཏེ། །ད་ཤེ་ད་ཤེ་ཅི་མེ་པ་རི་ཤོ་རྩ་ཡ་སྐ་ཏུ། །ཞེས་གཟུངས་འདི་ཚར་གསུམ་བརྗོད་པས་དགོར་ཟས་རི་བོ་ཙམ་ཟོས་ཀྱང་དག་ཅིང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལོ།
 DZAYA LAB MAHA DA CHEH DA CHEH NI MEHPARI །ཞེས་གཟུངས་འདི་ཚར་གསུམ་བརྗོད་པས་དགོར་ཟས་རི་བོ་ཙམ་ཟོས་ཀྱང་དག་ཅིང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལོ།
 BHEH MATEH SHODHA YA SOHA

Recite this mantra three times and imagine the wealth of food becoming mountainous; one's merit increases.

གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །བགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཚད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་
 GANG GI TEN CHING DRELWAR JUNG GAKPA MEHPA CHEH MEHPA CHEHPA MEHPA TAG MEHPA ONGWA MEHPA DRO MEHPA TADEH DUNMIN DUN
All appearance arises through interdependence, without death, without interruption, without coming, without separate parts, without going, nor one essence,

དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །
 DANG JEHSU YI RANG KUL SHING SOLWA YI GEHWA CHUNG ZEH DAG GI CHI SAKPA TAMCHEH DZOK PAI JANG CHUB CHENPOR NGO
beg to remain and not pass beyond. May whatever merit that I have accumulated, be dedicated towards all attaining complete Buddhahood,

ཞལ་ཟས་འོ་བརྒྱ་ལྷན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྐྱུར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །དད་པས་སྐུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྱོར་ལྷན་ཉིང་
 SHAL ZEH ROJA DEN SHING YI TROGPA LEKJAR DINI JALWA SEH CHEH LA PEMA JUNGNEH KU LA DEH DRONG MEH JORDEN NYING
delightful foods of a hundred flavours, these worthy offerings, to the Buddhas and Bodhisattvas, are offered with devotion, may all of these beings enjoy the wealth of

འཛིན་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཤེས་ན་བཤོས་བུ་ལྷ་ཚོས་ཞིག་བཅུའ། །མ་ཤེས་ན་ཕྱེ་མར་ལྷ་བུ་བཤམས་ནའང་ཚོགས་པས་སྤགས་ནི། །ཨོ་ཀུ་སུ་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་པོ་རྗེ་ས་ཏུ་
 POI KHA NUN DZEH །ཤེས་ན་བཤོས་བུ་ལྷ་ཚོས་ཞིག་བཅུའ། །མ་ཤེས་ན་ཕྱེ་མར་ལྷ་བུ་བཤམས་ནའང་ཚོགས་པས་སྤགས་ནི། །ཨོ་ཀུ་སུ་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་པོ་རྗེ་ས་ཏུ་
food of samadhi. If you know how, then make a pile of five shombu and if you do not know then simply set some offerings to one side, then repeat the mantra: OM GURU BENZA SARWA BUDDHA BODHISATO

༄༅། གཅིག་མིན། རློམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཅེས་བརྗོད། བསྐྱོབ་

CHIK MIN TRUHPA NYER SHI SHI TENPA DZOGPAI SANGJEH MANAM CHI DAMPA DEHLA CHAG TSAL LO
this soothing teaching that pacifies conceptual complications was taught by the fully realized Buddha, to the sublime one I prostrate. Having made dedi-

ལམ་ནི། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱས་ནས། །སྐྱེ་ག་ན་འཚིའི་བ་རྒྱབས་འབྲུག་པ་ཡི།


SONAM DIYI TAMCHEH ZIGPA NYI TOB NEH NYEHPAI DRANAM PAMJEH NEH CHEH GA NA CHI BALAB TRUKPA YI
Through the merit may omniscience be attained thereby defeating our faulty enemies (wrong views), birth, aging, sickness and death are the rippling waves on

། རྗོད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་གོ་ལ་བ་ཤོག ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱལོ། །།

CHEH GA NA CHI BALAB TRUKPA YI
this ocean of samsara, may all beings gain liberation. repeat this and other prayers.

Three - end.

When eating meat.




༄༅། །བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་

CHOMDEN DEH DESHIN SHEGPA PALZANG LA CHAG TSAL LO CHOMDEN DEH
To the Bhagavan Buddha Palzang (Bhadraasi), I prostrate.

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་

DESHIN SHEGPA PALJIN LA CHAG TSAL LO CHOMDEN DEH DEHSHIN SHEGPA NAMPAR
To the Bhagavan Paljin, (Shridatta), I prostrate. To the Bhagavan



One - end.

Useful Prayers	<p>རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་བྱུག་འཚའ་ལོ། །ཨོཾ་ཨ་མི་ར་ཁུཾ་ཁེ་ཙ་མི་སྐ་ཏུ།</p> <p>ROLPA NGONPAR CHENPA LA CHAG TSAL LO <i>Nampar Rolpa Ngonpar Kyenpa,</i> <i>(Vikriditabhijna), 1 Prostrate.</i></p> <p>གསུངས་སོ། །།</p>	<p>OM AH BHI RA HUNG KHEH TSA MAM SOHA</p>	<p>ག་ལ་བཏབ་ནས་ཟོས་ན་ཉེས་པ་རྒྱུད་ཞིང་། །སེམས་ཅན་དེའང་བཞ་སོང་ལས་ཐར་པར་</p> <p><i>When meat is eaten, it is said that</i> <i>reciting this mantra lessens the sin.</i></p> <p><i>and causes the being's karma</i> <i>for bad rebirth be disrupted.</i></p>	Meat-Eating Prayer
----------------	--	---	---	--------------------

Foot blessing.

གཙིག་བྱེན



འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ཡས།

ཨོྲཱི་ཨཱི་ཨུྃ་རྩཱི་ཧྲཱི་ཤཱི།

སྐྱེ་བའི་ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ་རྒྱུད་

OM KHE TSA RA GHAM
HUNG HRI TAH

Repeat this mantra
seven times

Taken from the
Manjushri root tantra:

མཐིལ་དུ་བཏབ་ན་རྒྱུད་ལོག་ཏུ་སློག་ཆགས་གང་གི་སྐྱེ་བའི་ལན་བདུན་སྐྱེ་བའི་གསུངས་སོ། །

and blow on the soles of the feet so that whenever an animal dies beneath
one's foot it will be reborn in the land of the thirty three, so it is said.

One - end.

When making offerings.

གཙིག་བྱེན



རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །

RINCHEN SEMDEH ZUNGWAR JAWAI CHIR

DESHIN SHEKPA NAM DANG DAMPAI CHO

In order to apprehend
the precious mind,

to the Buddhas, the
supreme Dharma,

དགོན་མཚོག་ཏེ་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་ལྔས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །ན་མོ་བྱ་ག་བ་

KUNCHOK DRIMA MEH DANG SANGJEH SEH

YUNTEN JAMTZO NAMLA LEKPAR CHUH

NAMO BHA
GAWA

and the stainless jewels,
the Bodhisattvas,

to this ocean of qualities,
we make worthy offerings.



One - end.

ཏེ་བཛེ་ས་ར་པ་མང་ནི་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། །ཨ་རྟེ་ཏེ་སུམ་གྱི་བུ་རྣམས་ལ། །ཏུ་ཐུ། །ཨོ་བཛེ་བཛེ། །མ་རུ་བཛེ། །མ་རུ་ཏེ་ལོ་བཛེ། །མ་རུ་བི་ཏུ་བཛེ། །མ་རུ་བོ་རྩི་ཙི་ཏུ་

TEH BENZA SARATRA MARDANI TATHAGATA YA ARHATEH SAMYAKSAM BUDDHA YA TEHYATA OM BENDZE MAHA BENDZE MAHA TEH DZO BENDZE MAHA BIDYAH BENDZE MAHA BODHI TSITA

བཛེ། །མ་རུ་བོ་རྩི་མཚོ་པ་སྟོ་ག་མ་ཏ་བཛེ། །སའ་གམ་ཨུ་མ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྩོ་བ་བཛེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་མཚོན་པའི་སྒྲིབ་གྱི་གཟུངས་ལན་གསུམ་བརྗོད། །དེ་ལས་

BENDZE MAHA BODHI MENTROPA SAM TRA MANA BENDZE SARWA KARMA AH WA RANA BISHODHA NA BENDZE SOHA DEH LEH

Repeat this Clouds of Offerings dharani three times.

གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཡིད་འོང་ལྷན། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ལེ། །སྒྲིབ་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག

SHEN YANG CHOPAI TSOK ROLMO YANG NYEN YI ONG DEN SEMCHEN DUG NGAL SEL JEHPAI TRIN NAM SOSOR NEH JUR CHIK
These, and a host of other offerings, such as delightful melodious music, that dispels the sufferings of beings, each increases like billowing clouds.

When offering flowers .

གཏོག་བྱེད



༄༅། །དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་པའི། །ལྷ་རྗེས་དབྱིབས་ལེགས་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི།

CHIL KHOR KUNTU JALWA NYE JEHPAI

May the Buddhas of all
the mandalas be pleased,

LHA DZEH YIBLEK METOK DAMPA DI

by the offering of these supreme,
worthy flowers of celestial forms,

།ནམ་མཁའ་གང་བར་སེམས་ཀྱིས་མངོན་རྒྱལ་ནས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སློན་བཞིན་གཏོབས་གྱུར་ཅིག

NAMKHA GANG WAR SEMCHI NGON TRUL NEH

both real and imagined
filling the sky,

SHAL YEH KHANG DU TRIN SHIN TIB JUR CHIG

expanding like clouds to
the immeasurable palaces.



One - end.

When offering incense.

གཏོག་བྱེད



༄༅། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲི་ལྷན་སློས་མཚོག་དམ་པ་འདི། །ཏིང་འཛིན་སྐྱེགས་དང་ལྷག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས།

TSULTRIM DRIDEN PUH CHOG DAMPA DI

This best, superior incense possessing
the smell of discipline,

TING DZIN NGAG DANG CHAG JEH JINLAB NEH

and the blessings of meditation,
mudra and mantra,

།སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སློས་དྲི་དང་ལྷན་པས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སར་ཏ་གྲ་ག་

SANGJEH SHINGDU PUH DRI DANG DENPAE

and endowed with the fragrance
of the Buddha fields

JALWA JAMTSOI TSOK NAM NYEH JUR CHIG

may the ocean of
Buddhas be pleased.

OM SARWA

TA THAGA



One - end.

<i>Useful Prayers</i>	<p> ཏཱ་བཅའ་དེ་པ་རྩི་ཚུ་པུ་རྩི་མེ་གླ་ས་ལྷུང་སྣ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་མུ། །། TA BENZA DHUPEH TRATI TSA PUH DZA MEH GHA SA MUDRA SAPARANA SAMAYEH HUNG </p>	<i>Offering Incense</i>
-----------------------	--	-------------------------

<i>Useful Prayers</i>	<p> །ཞོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་བརྩ་པུ་རྩི་མེ་གླ་ས་ལྷུང་སྣ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་མུ། །། OM SARWA TATHAGATA BENZA PUKPEH TRATI TSA PUH DZA MEH GHA SA MUDRA SAPARANA SAMAYEH HUNG </p>	<i>Offering Flowers</i>
-----------------------	--	-------------------------

When offering light.

གཏོག་བྱེད



༄༅། །ཉོན་མོངས་དྲུག་སྲེག་མ་རིག་ལྷན་སེལ་བའི། །ཤེས་རབ་གཟི་ལྷན་དངལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་འདི། །སྲིན་

NYON MONG DRUK SEK MARIG MUN SELWAI

SHERAB ZIDEN PALJI DRON MEH DI

TRIN

*Burning up the six afflictions,
clearing the darkness of ignorance,*

*this glorious torch
of blazing wisdom,*

མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་དུ། །འོད་ཟེར་སྣང་བས་སྤྱོད་པས་བཅུར་གསལ་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་བརྗོད་

MEH KHA LA NYI SHAR JISHIN DU

OZER NANGWAE CHOG CHUR SAL JUR CHIG

OM SARWA
TATHAGATA BENZA

*like the blazing sun
in a cloudless sky,*

*light rays stream throughout the
ten directions bringing clarity.*



One - end.

Increasing Prayer.

གཏོག་བྱེད

༄༅། །དགོས་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཇུག་ཏུ། །ཨོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ལེ་ལེ་སྤྲ་སྤྲ། །ཞེས་ལན་བདུན་བསྒྲུབ་ན་དགོས་སྒྲོལ་

OM DHURU DHURU DZAYEH
MU KHEH SOHA

*At the very end of
virtuous practice,*

*Repeat seven times and
virtuous practice will*

གེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོད་པས་པའི་སངས་

CHOMDEN DEH DESHIN SHEGPA DRA CHOMPA YANG DAGPAR DZOGPAI SANG

*increase ten
million fold.*

*Victorious Tathagata Arhat,
most perfect Buddha,*

One - end.

Useful Prayers	<p> ཇེམ་མོན་ལམ་ཐམ་ཅད་གྲུབ་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་འཚེལ་ལོ། JEH MONLAM TAMCHEH DRUBPA ZIJI CHI JALPO LA CHAG TSAL LO <i>Monlam Tamcheh Drubpa, to you, splendid king, I prostrate.</i> </p> <p> ཨ་བྱ་བཤོ། །། <i>will be fulfilled.</i> </p>	Increasing Prayer
----------------	---	-------------------

ཨོཾ་ཧཱེ་རྩེ་ཧཱེ་རྩེ་ཧཱེ་སྐྱ་ཏུ།
OM DHAREH DHAREH BHEN DHAREH SOHA

ལན་བརྒྱུན་བརྒྱས་ན་སྐྱོན་ལམ་གང་བཏབ་
Repeat seven times and all of one's aspiration prayers

Useful Prayers	<p> ཨ་ལོ་གེ་བྲ་ཏི་ཙཱ་ཤཱ་པཱ་ཏཱ་མེ་གཱ། AHLOKEH TRATI TSA PUH DZA MEH GHA SA MUDRA SAPARANA SAMAYEH HUNG </p> <p> །། </p>	Offering Light
----------------	--	----------------

Hair Prayer.

གཏོག་བྱེད

༄༅། །ཨོ་མ་ཎི་བཟླ་ཏུ། །ཨོ་མ་ཎི་བློ་ང་ཏུ། །ཨོ་ཏ་ལུ་པ་ག་ལྷ་རི་ནི་ཏ་ཏུ་ཕའ། །ཅེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་

OM MANI
BENZA HUNG

OM MANI BHI
DZA HUNG

OM HANU PASHA DHA
RI NI HA HUNG PEH

Repeat one hundred
and eight times

ནས་སྐྱེ་བའདུག་པ་ལ་བཏབ་སྟེ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པས་འོག་གི་འཛིག་ཆེན་གྱི་མི་འཆིབ་བསྐྱེགས་པའི་དྲི་བཟང་ལྷུང་ཟེར་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་

and then blow on the cut hair when offering it to the fire to burn. Then it will smell the same as when a corpse of a lower worldly person is cremated and the gods in the land of the thirty three, thinking that someone has died

One - end.

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོད་གི་ཚོགས་བྱེད་པ་སྤྲུལ་གཏོང་གི་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་འང་ཚོགས་སྐྱེད་དོན་ཚེན་པོ་འགྲུབ་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་མེད་ལ་ཆགས་མེད་བྱས་ཚེ་སྐྱོད་གི་མཚོགས་ཏུ་

*will do pujas and
send blessings.*

འུམ་ཤོ། །

*Although there are few words in this text, it is of great significance when hair is cut
without attachment , then it becomes a supreme purification of life's obscurations.*